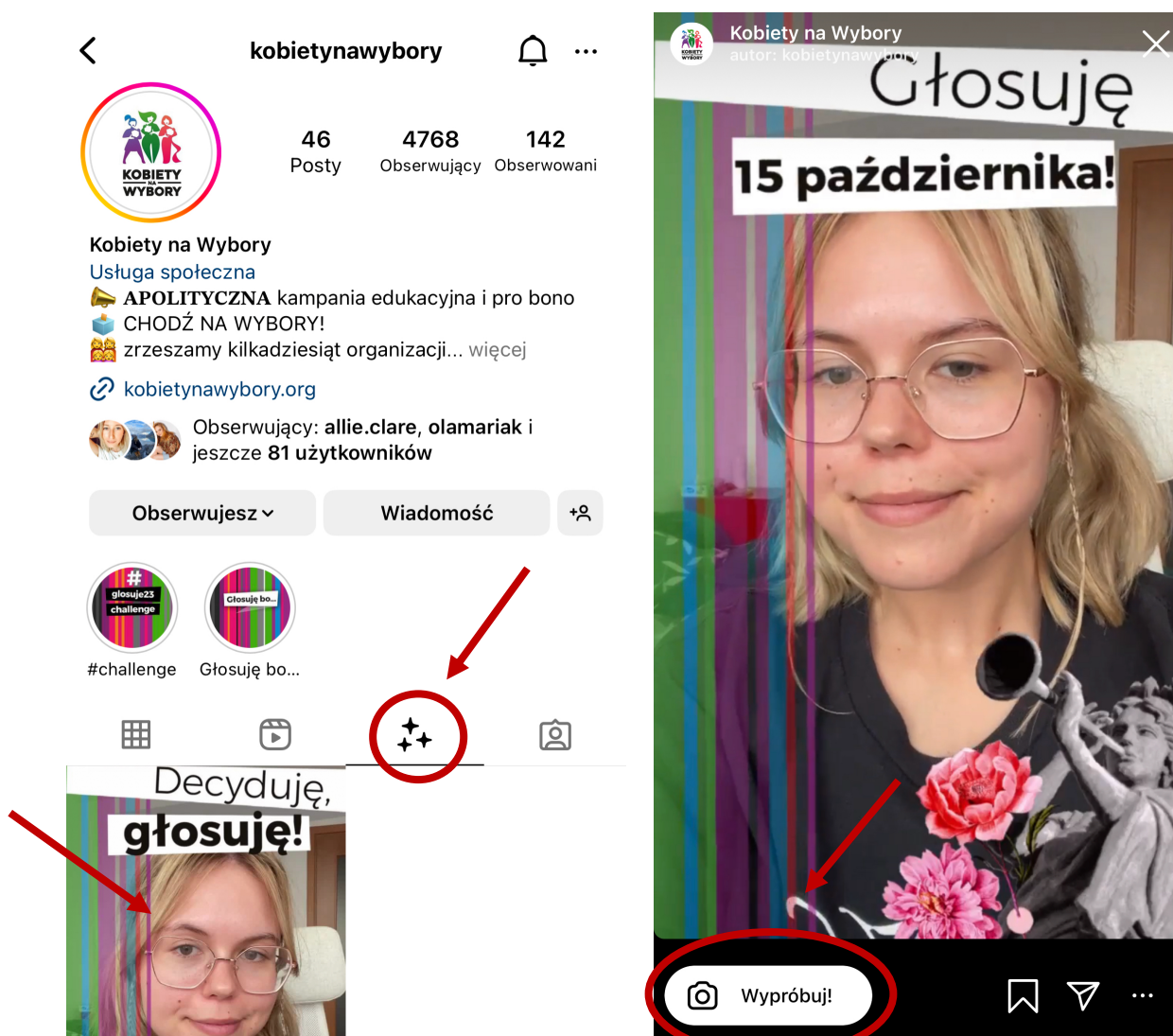




## Instrukcja jak korzystać z filtrów na Instagramie i TikToku

### JAK KORZYSTAĆ Z FILTRA NA INSTAGRAMIE:

1. Wejdź na profil Kobiety na Wybory -> <https://instagram.com/kobietynawybory>
2. Wejdź w zakładkę „filtry” oznaczoną trzema gwiazdkami.
3. Następnie kliknij w znajdujący się tam filmik.
4. Kliknij przycisk „Wypróbuj”.
5. Zrób zdjęcie lub filmik, dodaj do relacji i koniecznie oznacz @kobietynawybory.





## JAK KORZYSTAĆ Z EFEKTU NA TIKTOKU:

1. Wejdź na profil Kobiety na Wyборы -> <https://www.tiktok.com/@kobietynawybory>
2. Kliknij w zakładkę „efekty” oznaczone różdżką.
3. Następnie kliknij w utworzony film.
4. Kliknij w czerwony przycisk „Użyj efektu” i nagraj TikToka. Koniecznie oznacz @kobietynawybory!

